



Course à Pied

Alain Boude 06.51.13.19.00 alboude@gmail.com
Philippe Varney 04.97.28.32.09 phvarney@airfrance.fr
Chantal Massip 04.97.28.32.86 chmassip@airfrance.fr

- Sorties quotidiennes, départ de Valbonne CE AF 12:00
- Courses locales, nationales et internationales



Golf Loisir

Gérard Plassard 06.69.57.14.73 asafgolfvalbonne@gmail.com
R. Cucchiarni 06.52.36.62.05 asafgolfvalbonne@gmail.com
Elisabeth Hauck 06.18.80.17.94 asafgolfvalbonne@gmail.com

- Cours d'initiation et sorties amicales
- Droits de jeu à tarif réduit et Green Fees



Football à 7

Sylvain Coutton 04.97.28.36.79 sycoutton@airfrance.fr
Mélissa Begyn 04.97.28.38.87 mebegyn@airfrance.fr
Olivier Martineau 04.97.28.37.45 olmartineau@airfrance.fr

- Championnat interentreprises ASIE
- Entraînements mardi de 12:00 à 14:00
Biot, Stade de la Valmasque



Football à 5 en salle

Philippe Samtmann 04.97.28.36.50 phsamtmann@airfrance.fr
Mathieu Delpech 04.97.28.31.14 madelpech@airfrance.fr
Philippe Lovera 04.97.23.56.20 phlovera@airfrance.fr

- Soccer park Antibes les jeudi ou vendredi



Golf Compétition

Gérard Plassard 06.69.57.14.73 asafgolfvalbonne@gmail.com
R. Cucchiarni 06.52.36.62.05 asafgolfvalbonne@gmail.com
Elisabeth Hauck 06.18.80.17.94 asafgolfvalbonne@gmail.com

- Entraînements
- Compétitions organisées par la FFG et l'AGACECA



Tennis Nice Loisir et Compétition

Jean-Louis Gioanni 06.15.37.23.66 jean-louis.gioanni@orange.fr
Alain Massa alain.massa06@orange.fr 06.13.91.30.99
Louis Pipolo pipolo.l@orange.fr 06.14.01.42.34

Cours le mardi de 10:00 à 12:00 à Saint Laurent du Var
Compétitions, Protocole avec l'ASPTT St Laurent du Var



Cyclisme Loisir & Compétition

Daniel Giordani 06.47.36.70.39 asafcdlnice@hotmail.com
Alain Boude 06.51.13.19.00 alboude@gmail.com
Philippe Varney 04.97.28.32.09 phvarney@airfrance.fr

- Sorties les dimanche 8:30 et jeudi 16:30
- Déplacements nationaux et internationaux



EPH Valbonne

Philippe Varney 04.97.28.32.09 phvarney@airfrance.fr
Christine Hardy 04.97.28.32.19 chhardy@airfrance.fr
Christine Torres 04.97.28.33.87 chtorres@airfrance.fr

Cours à Valbonne CE AF:
- Mardi 11:45-12:45 "Cross Training"
- Mardi 12:45-13:45 "Oxygen Power"
- Jeudi 11:45-12:45 "Pump : Renforcement musculaire"
- Jeudi 12:45-13:45 "Stretching"
- Vendredi 12:00-13:00 "Préparation Course à pied"



Tir

François Gagnard gagnard.francois@orange.fr

- Tir Club Laurentin, St Laurent du Var / CTPN, Antibes



EPH Nice

Frédéric Ngo 04.97.23.56.15 frngo@airfrance.fr
Ghislaine Deguignet 04.97.28.33.86 ghdeguignet@airfrance.fr
Stéphane Berteaux 04.97.28.34.43 stberteaux@airfrance.fr

- Partenariat Fitlane



Ski

Gilles Vasseur 04.97.28.37.15 givasseur@airfrance.fr

- Sorties Week-Ends, Ski-bus, stage annuel Club Med



Natation

Gilles Vasseur 04.97.28.37.15 givasseur@airfrance.fr

- Partenariat avec Nautipolis www.nautipolis.fr



Squash

Stéphane Mori 06.51.55.52.59 stmori@airfrance.fr
 Didier Roux 06.10.83.33.88 diroux@airfrance.fr
 Cyril Maerten 06.07.85.98.88 cymaerten@airfrance.fr

- Location de terrains au Squash Club d'Antibes
- Entraînements Mardi 12:00-14:00
- Compétition corpo le Mercredi soir



Kundalini Yoga

Patrice Guerlais 04.97.28.37.76 paguerlais@airfrance.fr
 Anne Paillard 04.97.28.34.80 anpaillard@airfrance.fr
 Julien Chouvet 04.97.28.30.54 juchouvet@airfrance.fr

- Cours à Valbonne CE AF le Vendredi 11:45-12:45



Tennis Valbonne Compétition

Gilles Blandin 06.76.59.65.47 giloublandin@gmail.com
 Olivier Chapy 04.97.28.37.12 olchapy@airfrance.fr
 James Lefebvre 04.97.28.34.58 jalefebvre@airfrance.fr

- Cours Mercredi 17:30-19:30 à Valbonne CE AF
- Compétitions corpo



Tennis Valbonne Loisir

Philippe Rouger 06.15.62.82.55 phrouger@airfrance.fr
 Stéphane Delaporte 04.97.28.32.38 stdelaporte@airfrance.fr
 Chantal Massip 04.97.28.32.86 chmassip@airfrance.fr

- Pratique libre à Valbonne sur réservation, stages
- Cours à Valbonne CE AF:
 - Jeudi 12:00-13:00
 - Samedi 10:00 à 11:00 (Enfants)
 - Samedi 11:00-13:00



Volley - BeachVolley

Jean-Pierre Bozonnat 06.84.97.45.03 jpbozonnat@airfrance.fr
 Simon Malka 06.66.88.94.20 simalka@airfrance.fr
 Joseph Shafir 06.09.11.37.73 joshafir@airfrance.fr

- Terrains de volley beach-volley, Valbonne CE AF
- Championnat ASIE (InterEntreprises Sophia)
- Tournois internationaux



Musculation

Christophe Muller 04 97 28 37 78 christophe.muller@airfrance.fr
 Albert Morel 04.97.28.32.03 almorel@airfrance.fr

- Salle en libre service à Valbonne CE AF



CDAL Côte d'Azur Annuaire Sections Sportives Mai 2019

Pour tout renseignement
 N'hésitez pas à contacter
 Les responsables de sections
 Ou

Gilles Vasseur givasseur@airfrance.fr

Nos installations sur le site CE-ASAF à Valbonne

- 4 Terrains de tennis
- 1 plateau d'évolution multisports
- 1 terrain de beach-volley
- 1 salle de musculation
- Vestiaires femmes/hommes
- 1 salle polyvalente :
 - Cours collectifs
 - Tennis de table
 - Terrain de pétanque

Vos élus:

Secrétaire: Alain Boude alboude@gmail.com
 Trésorier Adjoint: Philippe Varney phvarney@airfrance.fr
 Trésorier: Guy Paolini gupaolini@airfrance.fr
 Vice-Président: JL Giovanni jean-louis.gioanni@orange.fr
 Président: Gilles Vasseur givasseur@airfrance.fr

ASAF CDAL Côte d'Azur
 Centre Informatique Air France Valbonne
 1201 route des crêtes
 06560 Valbonne