



DEPLACEMENT DE 2 MEMBRES DE LA SECTION CAP DE RO SUR L'ILE DE MADERE DU 25 AU 29 AVRIL 2019

PARTICIPANTS :

FABRICE CEMERY ET DIDIER JOSSO

VOLS :

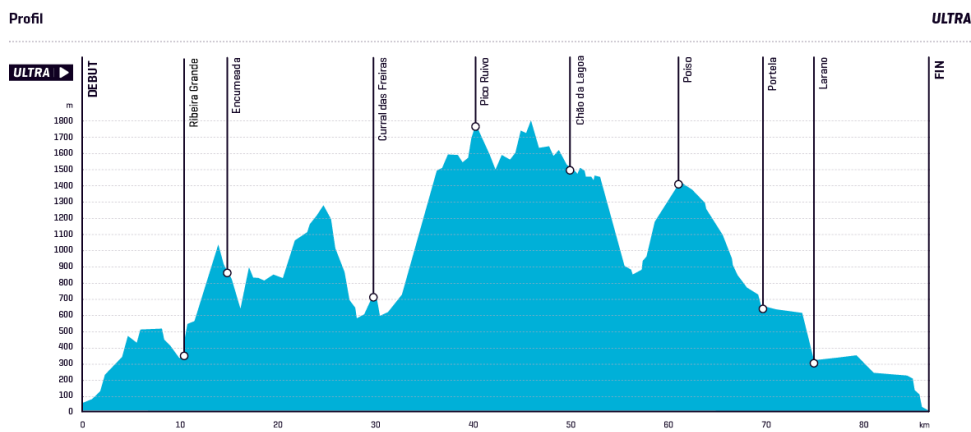
ALLER : PAR-LIS S2 JOON ET LIS-FUN RN TAP LE 25 AVRIL

RETOUR : FUN-LIS RN TAP ET LIS-PAR S2 JOON LE 29 AVRIL

HEBERGEMENT : HOTEL DOM PEDRO GARAJAU A CANICO SUR L'ILE DE MADERE 4 NUITS

COURSE :

MIUT ULTRA 85KM ET 4700M D+



RESUME :

Nous sommes arrivés Fabrice et moi-même le jeudi soir après avoir pris l'avion à Roissy sur Joon, escale à Lisbonne puis direction l'île de Madère sur la TAP, nous avons loué une voiture et nous sommes rendus à notre hôtel. Le lendemain nous sommes partis chercher notre dossard à Machico lieu d'arrivée de la course, nous avons profité de l'après-midi pour faire une randonnée sur la pointe de Canical afin de nous familiariser avec le terrain qui laisse percevoir de belles difficultés pour la course.

Le lendemain, nous sommes levés à 04h00 pour nous rendre sur le lieu d'arrivée et avons pris un bus à 05h00 pour nous rendre sur le lieu de départ à Sao Vicente. Le départ fut donné à 07h00 pour l'Ultra, sachant que les coureurs du MIUT 115km et 7200m D+ sont partis à 00h00 de Porto Moniz. Les coureurs de l'Ultra devaient rejoindre les coureurs plus lents du MIUT à hauteur d'Encumeada. Au premier CP Ribeira Grande, Fabrice avait quelques minutes d'avance sur moi, le temps était frais une douzaine de degré. Au CP suivant Encumeada l'écart s'est légèrement creusé entre nous, les difficultés commencent à se sentir, il fait beau et un peu plus chaud. Au CP3 Curral des Freiras l'avance de Fabrice devient un peu plus conséquente et les difficultés s'enchainent, ce qui nous attend est de très grande ampleur. La montée au CP4 Pico Ruivo a été longue et difficile avec de forts pourcentages mais pour aller jusqu'à la boule point culminant de la course 1750m ce fut un calvaire avec des centaines de marches à gravir et il faut ajouter un fort vent qui rafraichit nettement la température. Le CP5 Chão da Lagoa est arrivé avec soulagement, plus de la moitié du parcours est fait si l'on exclut la dernière difficulté, le parcours est descendant, à cet instant Fabrice à 1h00 d'avance sur moi. L'ascension jusqu'au CP6 Poiso a été froide car je suis arrivé en début de nuit et il y avait toujours du vent en altitude, puis ce fut la descente vers le CP7 Portela puis CP8 Larano, la fin fut longue longeant les canaux d'irrigations, tout a été fait en marchant car n'ayant plus l'envie de courir. Je suis arrivé à 3h25 dans la nuit, il y avait quelques personnes pour nous applaudir, Fabrice est arrivé à 1h18.

Résultats :

Fabrice : 18h18mn10s - 229ème/394 sur 456 au départ - 18ème V50/35

Didier : 20h25mn50s - 302ème/394 sur 456 au départ - 8ème V55/13

Il y avait également Frédéric Saquet sur le MIUT:

Frédéric : 31h08mn09s - 609ème/640 sur 948 au départ - 108èmeV45/112

Nous sommes repartis lundi matin 29 avril de l'île de Madère et sommes arrivés lundi soir dans nos foyers.

C'est une belle course, très difficile sur une vingtaine de kilomètres, plus roulant sur le reste du parcours. Elle est très bien organisée, avec de bons ravitaillements sur tout le parcours et en quantité suffisante. Le temps a été sec et beau au-dessus des nuages. C'est un ULTRA que je conseille.

Sportivement.

Didier.