



ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION : Qi Gong
 CDAL : Paris Sud OU AAL : _____

SAISON 2018, 2019

L'Assemblée Générale de section, réunie le 01/10/18, a validé les informations suivantes :

• **COMPOSITION DU BUREAU**

Ces informations sont destinées à mettre à jour les dossiers administratifs

	Président	Secrétaire	Tésorier
Noms / Prénoms	<u>MOUOR</u>	<u>MASTRALLET</u>	<u>ROCHKO</u>
Adresses email	<u>ymouor@auhau.fr</u>	<u>mastrallet@auhau.fr</u>	<u>sarochko@airfrance.fr</u>
☎ (portable)	<u>0674804600</u>		
☎ (dom. / prof.)			

• **MANDATAIRES COMPTE BANCAIRE**

Noms				
Prénoms				

o **ACTIVITE SPORTIVE DE LA SECTION**

Ces informations sont destinées à mettre à jour le site Internet de l'ASAF

Lieu(x) de pratique : AFI Gymnase sily

Jours et heures de pratique : Mardi 12h15 - 13h15

Calendrier des stages ou des compétitions : détails à joindre en annexe

Cotisation complémentaire : OUI* NON
 *Montant : _____ € (hors licence)

Adresse du site de la section (le cas échéant) : www. _____

Autres : _____

Date :

01/10/2018

Signature du Président de l'Assemblée Générale :



COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 2018

Etaients présents : Sylvie MOLLIER, Françoise MESTRALLET,

ACTIVITES :

Indications particulières pour l'année 2018

- Cours en salle polyvalente tous les mardis.
- Qi Gong en extérieur lorsque la météo le permet.
- Les cours ne suivent pas le calendrier de congés scolaire.
- Une 10ème de personnes se relaye régulièrement entre septembre 2017 et juin 2018

Cours :

- Tous les mardis de 12h15 à 13h15

PRATIQUE :

En 2018, a été abordé : la respiration, l'enracinement, la méditation de pleine conscience. Le Qi Gong des 8 pièces de brocard

Enchaînement en cours : Qi Gong du Rein

Enchaînement terminé : Les 8 pièces de brocard

PROJET POUR 2018-2019

Enchaînement prévu pour l'automne :

Révision :

- 8 pièces de brocard

Enchaînement prévu pour l'hiver :

Continuer l'enchaînement du QI GONG DU REIN

Projets particuliers pendant les vacances scolaires :

Qi Gong de la méditation et pleine conscience

Qi Gong des 5 animaux.

Remarque :

Beaucoup de défection cette année, dut à des départs en retraite et mutations à CDG. Peut ont faire plus de Pub ?